

There are no translations available.



Daca va aflati in trecere prin zona **Valcei**, la sfarsit de saptamana, nu va puteti prava de ocazia de a "mirosi sarat". Caci efectele curative ale "mirosului sarat", asupra intregului sistem imunitar, pot fi spectaculoase. Ocazia poate fi prilejuita de o vizita la **Salina Ocnele Mari**

Fie ca sa sunteti sanatosi sau doriti o cura de remineralizare, intretinere, preventie, relaxare ori refacere a organismului, fie ca suferiti de vreo afectiune respiratorie, expunerea la atmosfera salina, se face incepand de la jumatate de ora in sus, mai multe zile la rand, in functie de afectiune si tipul tratamentului la care sunteti supus.

Dar, spre deosebire de restul tratamentelor, cel din salina este o reala placere si poate fi lesne trecut in domeniul "divertisment". La **Salina Ocnele Mari**, pana si odihna e activa, implicand manifestari distractive, sportive si recreative.

Secretul consta in inspirarea **aerosolilor** salini si absorbtia acestora la nivelul pielii, curatand astfel focarele de infectie, responsabile cu scaderea imunitatii organismului, cunoscute fiind virtutile bactericide ale sarii, ce actioneaza ca dezinfectant.

Secretul consta in inspirarea **aerosolilor** salini si absorbtia acestora la nivelul pielii, curatand astfel focarele de infectie, responsabile cu scaderea imunitatii organismului, cunoscute fiind virtutile bactericide ale sarii, ce actioneaza ca dezinfectant.

Salina Ocnele Mari se afla la 225 de metri sub nivelul marii si are in interior, amenajat un intreg complex de agrement, format din baruri, magazine de suveniruri, farmacie cu produse pe baza de sare, locuri de joaca pentru copii, terenuri de sport (baschet, tenis, fotbal), masa de biliard, o biserica, un muzeu, un restaurant, o piscina, un parc si alte puncte de atractie.

Accesul in subteran se face cu ajutorul unor microbuze speciale, care circula la un interval de 30 minute, cu un traseu de 10 minute, din Punctul turistic pana in salina.

Se afla la numai 6 km de orasul Ramnicu **Valcea**, pe drumul DN67 sau strada Copacelu, pana la intersectia cu strada Alexandru Ioan Cuza, din Ocnele Mari. De aici se pot urmari indicatoarele explicite catre salina.

Pentru a cauta cazare in judetul **Valcea**, accesati [aceasta sectiune](#) a site-ului nostru.

[Citeste mai mult...](#)

Sursa: www.turism.bzi.ro