

There are no translations available.



In orice sezon ne-am afla, exista o statiune care ne ofera odihna, relaxare si terapie. Se afla la poalele dinspre Sud-Vest ale Muntilor Gurghiu, la 60 de kilometri est de municipiul **Targu Mures** . Se

numeste

Sovata

si functioneaza ca si statiune balneara de peste 150 de ani.

Statiunea **Sovata** este amplasata la o altitudine de aproape 530 de metri. Prima atestare documentara a orasului dateaza din anul 1602, insa ca loc tamaduiitor a fost mentionata prima data in 1597.

Clima din statiunea **Sovata** este una subalpina, perfecta pentru oricare anotimp. Verile sunt racoroase, cu temperatura medie de circa 18 grade Celsius, iar iernile sunt cat se poate de blande, cu temperatura medie de -3 grade.

Terapie la inaltime

Renumele statiunii **Sovata** se datoreaza **lacurilor** Ursu (46.000 mp), Alunis (9.000 mp), Verde (5.000 mp), Negru, Rosu, Mierlei si Serpilor. Atat apele clorurate si sodice, cat si namolul din ele au proprietati terapeutice pentru o multitudine de afectiuni, in special pentru cele ginecologice.

Printre bolile care se pot trata in **lacurile** din **Sovata** se numara afectiunile degenerative, inflamatorii si reumatismele. Totodata, pot fi tratate boli ale sistemului nervos periferic, tulburari endocrine sau boli cardiovasculare.

De la **saune** la discoteci

Dotarile din baza de tratament sunt multiple, existand atat bazine pentru kinetoterapie si instalatii pentru electroterapie, cat si **saune**, sau sali de gimnastica medicala.

Ca si locuri de recreere, in **Sovata** exista mai multe sali de jocuri, sala de lectura, cinematograful si discoteci. De asemenea, se pot face excursii la Dealul Saca si la Varful

Cireselu.

Cu avionul spre **Sovata**

Accesul in statiune se face din Drumul National DN13A. Distanta dintre Bucuresti si **Sovata**, spre exemplu, este de 350 de kilometri si se poate parcurge cu masina in 5 ore si jumatate.

Exista, insa, si alte variante de transport. Fie cu trenul, fie cu un microbuz, fie chiar cu avionul. Ce-i drept, doar pana la **Targu Mures**, iar de acolo se ia un microbuz pentru a parcurge cei 60 de kilometri care mai raman.

Autor: Ionut Vasilescu

Pentru a citi si despre alte statiuni balneare din tara noastra, accesati [aceasta sectiune](#) a site-ului nostru.

[Citeste mai mult...](#)

Sursa: www.skytrip.ro