

There are no translations available.



In orice sezon ne-am afla, exista o statiune care ne ofera odihna, relaxare si terapie. Se afla la poalele dinspre Sud-Vest ale Muntilor Gurghiu, la 60 de kilometri est de municipiul **Targu**

Mures

numeste

Sovata

si functioneaza ca si

statiune balneara

de peste 150 de ani.

Statiunea **Sovata** este amplasata la o altitudine de aproape 530 de metri. Prima atestare documentara a orasului dateaza din anul 1602, insa ca loc tamaduiitor a fost mentionata prima data in 1597.

Clima din statiunea **Sovata** este una subalpina, perfecta pentru oricare anotimp. Verile sunt racoroase, cu temperatura medie de circa 18 grade Celsius, iar iernile sunt cat se poate de blande, cu temperatura medie de -3 grade.

Terapie la inaltime

Renumele statiunii **Sovata** se datoreaza **lacurilor** [Ursu](#) (46.000 mp), Alunis (9.000 mp), Verde (5.000 mp), Negru, Rosu, Mierlei si Serpilor. Atat apele clorurate si sodice, cat si namolul din ele au proprietati terapeutice pentru o multitudine de afectiuni, in special pentru cele ginecologice.

Printre bolile care se pot trata in lacurile din **Sovata** se numara afectiunile degenerative, inflamatorii si reumatismele. Totodata, pot fi tratate boli ale sistemului nervos periferic, tulburari endocrine sau boli cardiovasculare.

De la saune la discoteci

Dotarile din baza de tratament sunt multiple, existand atat bazine pentru kinetoterapie si instalatii pentru electroterapie, cat si saune, sau sali de gimnastica medicala.

Ca si locuri de recreere, in **Sovata** exista mai multe sali de jocuri, sala de lectura, cinematograf si discoteci. De asemenea, se pot face excursii la Dealul Saca si la Varful Cireselu.

Cu avionul spre **Sovata**

Accesul in statiune se face din Drumul National DN13A. Distanta dintre Bucuresti si **Sovata**, spre exemplu, este de 350 de kilometri si se poate parcurge cu masina in 5 ore si jumatate.

Exista, insa, si alte variante de transport. Fie cu trenul, fie cu un microbuz, fie chiar cu avionul. Ce-i drept, doar pana la **Targu Mures**, iar de acolo se ia un microbuz pentru a parcurge cei 60 de kilometri care mai raman.

Autor: Ionut Vasilescu

Pentru a citi si despre alte **statiuni balneare** din tara noastra, accesati [aceasta sectiune](#) a site-ului nostru.

[Citeste mai mult...](#)

Sursa: www.skytrip.ro