

There are no translations available.



Daca va aflati in trecere prin zona **Valcei**, la sfarsit de saptamana, nu va puteti priva de ocazia de a "mirosi sarat". Caci efectele curative ale "mirosului sarat", asupra intregului sistem imunitar, pot fi spectaculoase. Ocazia poate fi prilejuita de o vizita la **Salina Ocnele Mari**.

Fie ca sa sunteți sanatosi sau doriti o cură de remineralizare, întreținere, prevenție, relaxare ori refacere a organismului, fie ca suferiți de vreo afecțiune respiratorie, expunerea la atmosfera salină, se face începând de la jumătate de ora în sus, mai multe zile la rand, în funcție de afecțiune și tipul tratamentului la care sunteți supuși.

Dar, spre deosebire de restul tratamentelor, cel din salină este o reală placere și poate fi lesne trecut în domeniul "divertisment". La **Salina Ocnele Mari**, până și odihnă e activă, implicând manifestări distractive, sportive și recreative.

Secretul constă în inspirarea **aerosolilor** salini și absorbția acestora la nivelul pielii, curățând astfel focarele de infecție, responsabile cu scaderea imunității organismului, cunoscute fiind virturile bactericide ale sării, ce acționează ca dezinfecțant.

Secretul constă în inspirarea **aerosolilor** salini și absorbția acestora la nivelul pielii, curățând astfel focarele de infecție, responsabile cu scaderea imunității organismului, cunoscute fiind virturile bactericide ale sării, ce acționează ca dezinfecțant.

Salina Ocnele Mari se afla la 225 de metri sub nivelul marii si are in interior, amenajat un intreg complex de agrement, format din baruri, magazine de suveniruri, farmacie cu produse pe baza de sare, locuri de joaca pentru copii, terenuri de sport (baschet, tenis, fotbal), masa de biliard, o biserică, un muzeu, un restaurant, o piscina, un parc si alte puncte de atractie.

Accesul in subteran se face cu ajutorul unor microbuze speciale, care circula la un interval de 30 minute, cu un traseu de 10 minute, din Punctul turistic pana in salina.

Se afla la numai 6 km de orasul Ramnicu **Valcea**, pe drumul DN67 sau strada Copacelu, pana la intersectia cu strada Alexandru Ioan Cuza, din Ocnele Mari. De aici se pot urmari indicatoarele explicite catre salina.

Pentru a cauta cazare in judetul **Valcea**, accesati [aceasta sectiune](#) a site-ului nostru.

[Citeste mai mult...](#)

Sursa: www.turism.bzi.ro